



The Canadian Stroke Best Practice Guidelines are looking for people with lived experience to join our Community Consultation and Review Panel (CCRP) for our upcoming guideline updates!

Pour la version en français, voir plus bas.

What is the CCRP?

The CCRP is a group of people with lived experience of stroke and caregivers who come together to inform the Stroke Best Practice Guidelines. When these guidelines are updated, a CCRP is formed so that members of the community can provide input and insights based on their experiences, to help ensure the guidelines are grounded in real life experiences and reflect your needs and preferences. They also help develop information and resources to share about the guidelines. The CCRP will meet once a month while the guidelines are being updated, usually taking ~8 months. Meetings take place **virtually** using Microsoft Teams.

What experience do I need to apply?

We are currently recruiting 6-10 people for the update of the Secondary Prevention of Stroke module. We are looking for people with:

- Lived experience of stroke that are interested in the area of secondary prevention of stroke – Topics that will be addressed may include lifestyle behavior and risk factor management, blood pressure, lipid management, diabetes management, antiplatelet therapy, anticoagulant therapy for atrial fibrillation, carotid disease, cardiac issues in individuals with stroke, as well as other secondary prevention of stroke topics.
- The CCRP also includes caregivers of people with lived experience to ensure a broad understanding of these experiences.

Other Considerations:

- Available for meetings during the months of December 2025 – July 2026 (dates to be finalized shortly)
- Comfortable participating in discussions about these topics and sharing your experiences in a group setting of up to 10 people (note: all information shared in the group is confidential within the group)
- Access to a computer with reliable internet connection and able to use Microsoft Teams
- Kindly note this is a volunteer opportunity, financial remuneration is not provided.
- Kindly note that CCRP calls and materials are provided in English. To support full participation, members are asked to be comfortable communicating in English. CSBPR guidelines are created in English and later translated into French. It remains a priority that all CSBPR guidelines are available in both the English and French Language.

If you or someone you know might be a good fit, please complete the following survey to be considered for participation by December 1st : <https://www.surveymonkey.ca/r/MBRFQYT>

Please feel free to contact Chelsy Martin, Project Lead, Stroke Best Practices (chelsy.martin@heartandstroke.ca) or Rebecca Lund, Manager, Stroke Best Practices (Rebecca.lund@heartandstroke.ca) at Heart & Stroke, should you have questions or wish to discuss possible participation.

Please note: spaces on the CCRP are limited however, when these groups become filled we will be happy to connect you with other engagement opportunities as they arise.



L'équipe responsable des *Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC* est à la recherche de personnes ayant une expérience vécue qui souhaiteraient se joindre au comité de consultation et d'examen communautaire en vue de la prochaine mise à jour!

En quoi consiste le comité de consultation et d'examen communautaire?

Le comité de consultation et d'examen communautaire regroupe des personnes ayant une expérience vécue de l'AVC et des aidantes et aidants qui contribuent à l'élaboration des *Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC*. Lors de la mise à jour de ces dernières, un comité de consultation et d'examen communautaire est formé afin de permettre aux membres de la communauté de faire part de leurs réflexions et de leurs points de vue en fonction de leur expérience personnelle. Cette approche vise à assurer que les recommandations s'appuient sur des expériences de la vie réelle et tiennent compte de vos besoins et de vos préférences. Le processus permet également d'élaborer le contenu et les ressources à transmettre en lien avec les recommandations. Le comité de consultation et d'examen communautaire se réunit une fois par mois pendant la mise à jour des recommandations, ce qui prend généralement environ 8 mois. Ces rencontres ont lieu de façon **virtuelle** au moyen de Microsoft Teams.

Quelle expérience dois-je avoir pour participer?

Nous recrutons actuellement de 6 à 10 personnes afin de mettre à jour le module sur la prévention secondaire de l'AVC. Nous recherchons :

- des personnes ayant une expérience vécue de l'AVC qui ont un intérêt envers la prévention secondaire de l'AVC. Les sujets traités dans les recommandations pourraient comprendre, notamment : les habitudes de vie et la prise en charge des facteurs de risque; la pression artérielle; la gestion des lipides; la prise en charge du diabète; le traitement antiplaquettaire; l'anticoagulothérapie en cas de fibrillation auriculaire; la maladie artérielle carotidienne; et les problèmes cardiaques chez les personnes ayant subi un AVC;
- des aidantes et aidants de personnes ayant une expérience vécue afin d'assurer une compréhension approfondie de ces expériences.

Autres points à prendre en considération :

- Vous devez être disponible pour assister aux réunions de décembre 2025 à juillet 2026 (dates à confirmer sous peu).
- Vous devez être à l'aise de participer à des discussions sur les sujets susmentionnés et de faire part de votre expérience dans un groupe composé d'un maximum de 10 personnes. (Remarque : Tous les renseignements transmis au sein du groupe demeurent confidentiels.)
- Vous devez avoir accès à un ordinateur avec une connexion Internet fiable et être en mesure d'utiliser Microsoft Teams.
- Veuillez noter qu'il s'agit de bénévolat et qu'aucune rémunération n'est offerte.
- Veuillez prendre note que les rencontres du comité de consultation et d'examen communautaire se dérouleront en anglais et que le matériel fourni sera aussi en anglais. Les membres du comité doivent être à l'aise de communiquer en anglais afin de pouvoir participer pleinement. Les *Recommandations* sont rédigées en anglais, puis traduites en français. Il demeure prioritaire que les *Recommandations* soient disponibles dans les deux langues.

Si vous ou une personne que vous connaissez remplissez ces critères, veuillez répondre au questionnaire suivant avant le 1^{er} décembre pour que votre candidature soit prise en considération : <https://fr.surveymonkey.ca/r/XNSLDRJ>

N'hésitez pas à communiquer avec Chelsy Martin, chef de projet, Pratiques optimales de soins de l'AVC (chelsy.martin@heartandstroke.ca) ou Rebecca Lund, gestionnaire, Pratiques optimales de soins de l'AVC (Rebecca.lund@heartandstroke.ca) à Cœur + AVC si vous avez des questions ou si vous souhaitez discuter d'une éventuelle participation.

Veuillez noter que les places sont limitées. Cependant, si les groupes sont complets, nous pourrions vous proposer d'autres occasions de participation à mesure qu'elles se présenteront.